第７3回　「食」を支える会　勉強会開催のご案内

　　　　拝啓

この度、第７3回「食」を支える会の開催内容・日程が下記の通り決定いたしました。

今回は歯科医師より、「食事摂取量の低下の原因を考えよう」について講義を行わせて頂きます。

フレイル予防の１つに「栄養摂取のギアチェンジ」が謳われますが、高齢になると咀嚼力や消化吸収能力の低下などにて食事量が低下する傾向にあります。しかし、急激な食事摂取低下は加齢現象では見過ごしてはいけません。「食べたくないから食べない」のか、「食べたいけれど食べれない」のかその原因が分かれば対応もしやすくなると思います。

今回は主に高齢者の食事摂取低下の原因、なかでも薬剤による副作用の影響について皆さんで学んでいきましょう。ご参加をお待ちしております。

敬具

日時　Ｒ５年１1月 日（土）　　１8時から　（約１時間程度）

場所　ＺＯＯＭを用いてのｗｅｂ開催

　　　　　　　　　　　　題名　「なんで食事摂取量が減ってきたの？

～食欲について考えてみよう～」

発表者　なかたに歯科クリニック訪問部

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　歯科医師　三浦　康寛

＊ご参加を希望の方は、下記まで必ず所属とお名前を記載しメールを頂きますよう、よろしくお願い致します。人数確認のため、１1月 日までご連絡頂ければ幸いです。

　ご連絡を頂いた方には１1月日までにＩＤとパスワードをメールさせて頂きます。

連絡先　三浦　康寛　　[yasuhiromiura0407@yahoo.co.jp](mailto:yasuhiromiura0407@yahoo.co.jp)

令和５年10月