第21回　「食」を支える会　勉強会開催のご案内

　　　　拝啓

この度、第21回「食」を支える会の開催内容・日程が下記の通り決定いたしました。

今回は歯科医師と言語聴覚士より「口腔機能低下症について～舌圧の有用性を考える～」をお話して頂きます。

昨今、加齢などによる全身の筋肉量減少（サルコペニア）がＱＯＬの低下に悪影響を

　　　　及ぼすことは知られておりますが、口腔周囲筋肉、嚥下に関連する筋肉の筋肉量低下（オーラルサルコペニア）にも注目が集まっております。口腔周囲の筋肉量が減少することによって、口腔機能低下に陥り、お口から安全に、美味しく食べることが困難になってしまいます。そうなれば、著しいＱＯＬの低下にも繋がり、全身状態への負の連鎖が始まるきっかけになってしまいます。

　　　　　今回は口腔機能低下について理解を深め、特に舌圧に着目し、予防の有効性を検討しました。ぜひ、口腔機能低下になる前に判断し、適切なアドバイスができるように勉強していきましょう。

敬具

日時　H２９年10月19日（木）　　１９時から　（約１時間程度）

場所　すずらん病院　研修室

　　　　　　　　　　　　題名　「口腔機能低下症について～舌圧の有用性を考える～」

　　　　　　　　　　　　発表者　なかたに歯科クリニック

歯科医師　　三浦　康寛

　　　　　　　　　　　　　　　　　　すずらんメディカルグループ

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　言語聴覚士　金田　大輔

＊人数確認のため、10月18日までにご連絡頂ければ幸いです。

＊ご参加をご希望の方は、下記メールもしくはFAXでお知らせください。

連絡先　三浦　康寛　　yasuhiromiura0407@yahoo.co.jp

　平成29年9月末

|  |  |
| --- | --- |
| FAX:078-515-5960 | 「食」の会　ご参加　　 |
| ご所属 |  |
| お名前 |  | FAX番号 |  |