第28回　「食」を支える会　勉強会開催のご案内

　　　　拝啓

この度、第28回「食」を支える会の開催内容・日程が下記の通り決定いたしました。

今回は歯科医師より「口腔ケア」についてお話になります。

皆さん「口腔ケア」はされていますか？歯ブラシは歯を磨くだけでなく、舌、頬を触ることによって口腔周囲筋へ知覚刺激を与えます。刺激を与えるということは、口腔機能のリハビリにも有効です。

「うがい」もせっかく行うのであれば、リハビリを兼ねたうがいをしてみませんか？

勉強会では実習も行っていきます。スポンジブラシもちょっとした使い方で、より効果的な使用ができます。

さあ、一度「口腔ケア」について見直していきましょう。

敬具

日時　H30年6月16日（土）　　１９時から　（約１時間程度）

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　実習あり

場所　なかたに歯科クリニック　研修室

　　　　　　　　　　　　題名　「始めよう口腔ケア」

　　　　　　　　　　　　発表者　なかたに歯科クリニック

歯科医師　　　　三浦　康寛

＊人数確認のため、6月14日までにご連絡頂ければ幸いです。

＊ご参加をご希望の方は、下記メールもしくはFAXでお知らせください。

連絡先　三浦　康寛　　[yasuhiromiura0407@yahoo.co.jp](mailto:yasuhiromiura0407@yahoo.co.jp)

　平成30年5月

|  |  |
| --- | --- |
| FAX:078-515-5960 | 「食」の会　ご参加 |
| ご所属 |  |
| お名前 |  |