第30回　「食」を支える会　勉強会開催のご案内

　　　　拝啓

この度、第30回「食」を支える会の開催内容・日程が下記の通り決定いたしました。

今回は管理栄養士さんから「嚥下障害とリハビリ栄養」についてです。

最近、フレイルやサルコペニアが注目されております。要介護にならないために、

リハビリなど運動を頑張っておられる方もあるかと思いますが、お食事の状況は

いかがでしょうか。筋肉をつける為にはどんな食事をすればよいのか、栄養補助食品

の試食も交えながらお話しさせていただきます。

 また、嚥下障害に関しては、ゲル化剤を用いた嚥下調整食のご紹介をさせて

いただきます。ゲル化剤の使い方や、実際に試食もご用意させていただきます

ので是非この機会にお味をご確認ください。

　多くの皆様のご参加をお待ちしております。

敬具

日時　H30年8月25日（土）　　１９時から　（約１時間程度）

場所　なかたに歯科クリニック　研修室

　　　　　　　　　　　　題名　「嚥下障害とリハビリ栄養について」

　　　　　　　　　　　　発表者　森永乳業グループ病院栄養部門　　（株）クリニコ

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　管理栄養士　岸本　麻衣子

＊人数確認のため、8月24日までにご連絡頂ければ幸いです。

＊ご参加をご希望の方は、下記メールもしくはFAXでお知らせください。

連絡先　三浦　康寛　　yasuhiromiura0407@yahoo.co.jp

　平成30年7月

|  |  |
| --- | --- |
| FAX:078-515-5960 | 「食」の会　ご参加　　 |
| ご所属 |  |
| お名前 |  | FAX番号 |  |