第39回　「食」を支える会　勉強会開催のご案内

　　　　拝啓

この度、第39回「食」を支える会の開催内容・日程が下記の通り決定いたしました。

今回は高齢者の低栄養の現状について、そしてその低栄養を予防するための毎日

の食事の工夫についてお話をさせていただきます。

最近、サルコペニアやロコモティブシンドロームが話題になっていますが、これは低栄

養や運動不足が大きく関与する問題で、いずれも進行すると歩行障害や転倒、骨折、

虚弱などを招き、要介護や寝たきりになるリスクを高め、QOLを低下させる要因ともな

ります。さまざまな健康リスクにつながる低栄養は早期に発見して対策をとることが大

切です。

今回のお話で在宅療養中の高齢者の低栄養の現状を再確認していただき、毎日の

食事の献立についてのアドバイスにお役に立てることができれば幸いです。

敬具

日時　令和 元年6月20日（木）　　１９時から　（約１時間程度）

場所　すずらん病院　研修室

　　　　　　　　　　　　題名　「　低栄養の予防と食事の工夫　」

　　　　　　　　　　　　発表者　（株）明治　　林　陽子

＊人数確認のため、6月18日までにご連絡頂ければ幸いです。

＊ご参加をご希望の方は、下記メールもしくはFAXでお知らせください。

連絡先　三浦　康寛　　yasuhiromiura0407@yahoo.co.jp

　令和　元年5月末

|  |  |
| --- | --- |
| FAX:078-599-6443 | 「食」の会　ご参加　　 |
| ご所属 |  |
| お名前 |  | FAX番号 |  |