第69回　「食」を支える会　勉強会開催のご案内

　　　　拝啓

この度、第69回「食」を支える会の開催内容・日程が下記の通り決定いたしました。

今回は歯科医師より「オーラルフレイルを見逃すな！」というテーマでお話をさせて頂きます。

ある研究結果では要介護認定になりやすい高齢者の特徴として「治療中の疾病がある」、「服薬数が多い」などの中に「咀嚼力が弱い」という項目があります。「オーラルフレイル」は「お口の虚弱」のことです。「食べ物をこぼす」、「固い物が噛めない」、「滑舌が悪くなった」など口腔の機能低下が始まると、生活の悪循環に陥り、結果として要介護状態になりやすくなると言われております。

このささいなお口のトラブルを見逃すことなく、口腔機能の治療をすれば予防に繋がります。今回は「オーラルフレイル」はどのようなことから始まるのか、また「口腔機能低下症」はどのような診断基準で診断されるのか勉強していきましょう。

多くの皆様のご参加をお待ちしております。

敬具

日時　Ｒ5年5月27日（土）　　１8時から　（約１時間程度）

　　　　　　　 場所　ＺＯＯＭを用いてのｗｅｂ開催

　　　　　　　　　　　　題名　「要介護状態の入り口？オーラルフレイルを見逃すな！」

　　　　　　　　　　　　発表者　なかたに歯科クリニック

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　歯科医師　　 三浦　康寛

＊ご参加を希望の方は、下記まで必ず所属とお名前を記載しメールを頂きますよう、よろしくお願い致します。人数確認のため 5月24日までご連絡頂ければ幸いです。

連絡先　三浦　康寛　　[yasuhiromiura0407@yahoo.co.jp](mailto:yasuhiromiura0407@yahoo.co.jp)

　　　　　 令和5年4月