第70回　「食」を支える会　勉強会開催のご案内

　　　　拝啓

この度、第70回「食」を支える会の開催内容・日程が下記の通り決定いたしました。

今回は管理栄養士より「日々のお悩み解決！栄養摂取のABC」というテーマでお話をして頂きます。

ある調査結果では６５歳以上の低栄養傾向の者は男性12.4%、女性20.7％となり、

８５歳以上では男性17.2%、女性27.9％となりました。年齢が上がっていくにつれて知らず知らずのうちに低栄養状態に陥ってしまうリスクが高いことが分かります。

また要介護高齢者においては20～40％、入院中の高齢者においては30～50％の割合で低栄養が見られるといわれています。

今回は、食欲不振や食事拒否など日常の業務でのお困りごとを、先生の経験とエビデンスを元にお話しして頂きます。

また明日の業務から使えるプチアセスメント方法を教えて頂きます。

皆様のご参加をお待ちしております。

敬具

日時　Ｒ5年6月24日（土）　　１8時から　（約１時間程度）

　　　　　　　 場所　ＺＯＯＭを用いてのｗｅｂ開催

　　　　　　　　　　　　題名　「日々のお悩み解決！栄養摂取のABC」

　　　　　　　　　　　　発表者　まつだ内科

　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　管理栄養士　　安部井　里美

＊ご参加を希望の方は、下記まで必ず所属とお名前を記載しメールを頂きますよう、よろしくお願い致します。人数確認のため 6月20日までご連絡頂ければ幸いです。

連絡先　三浦　康寛　　[yasuhiromiura0407@yahoo.co.jp](mailto:yasuhiromiura0407@yahoo.co.jp)

　　　　　 令和5年6月